

## PETICIONES ALTERNATIVAS

### Domingo I de Cuaresma (A)

SACERDOTE:

Iniciamos Este nuevo tiempo litúrgico el Miércoles de Ceniza y hoy celebramos el I Domingo de Cuaresma. Este tiempo es una “regalo de Dios” para poder ocuparnos de nuestra vida interior y para poder bucear en la misma con la ayuda del ayuno, la oración, la penitencia y la limosna, rodeados del ambiente adecuado para ello.

- Tú nos invitas, Señor, al **ayuno solidario** en este tiempo de Cuaresma. Danos el valor de prescindir de algún alimento y de reducir el consumo de algunas bebidas durante los 40 días de este tiempo litúrgico.

*ROGUEMOS AL SEÑOR*

- Tú nos diste un buen ejemplo retirándote a orar y nos invitas a intensificar nuestra **oración** durante la Cuaresma. Si hemos perdido la costumbre de rezar, ayúdanos a recuperarla.

*ROGUEMOS AL SEÑOR*

- Señor, la **penitencia**, en forma de mortificación del cuerpo y de los sentidos, forma parte de la espiritualidad de la Iglesia y fue practicada por Jesús para darnos ejemplo. Ayúdanos a reconocer nuestras propias faltas y a buscar la forma de realizar hoy día la penitencia adecuada.

*ROGUEMOS AL SEÑOR*

- Compartir y ser solidarios debería llegar también hasta nuestro monedero porque la **limosna**, que es un ejercicio de solidaridad con quienes tienen menos o no tienen nada y no debería desaparecer de nuestra vida cristiana.

*ROGUEMOS AL SEÑOR*

SACERDOTE:

Las tentaciones forman parte de nosotros y las llevamos dentro de nosotros, lo que nos obliga a luchar *contra nosotros mismos* para poder vencerlas. Una tentación es *la fuerza que nos impulsa a hacer cosas que no convienen o a dejar de hacer aquello que conviene que hagamos*. Jesús las padeció y, sabiendo que también las íbamos a padecer los humanos, nos invitó a plantarles cara apoyados en el ayuno, la oración, la penitencia y la limosna. Amén